



Platform Samenleving IJsselstein (PSIJ)

Aan het college van Burgemeester
en Wethouders van de gemeente IJsselstein
Overtoom 1
3401 BK IJsselstein

IJsselstein, 21 april 2023

Betreft: Verzoek advies over Mantelzorg 2023
Zaaknummer: 72802

Geacht college,

Naar aanleiding van uw adviesaanvraag mantelzorg adviseert het PSIJ het volgende.

Zoals u stelt kunnen inwoners voor respijtzorg terecht bij het Sociaal Team. Respijtzorg betekent dat iemand de zorg overneemt van de mantelzorger. Dit kan bijvoorbeeld gaan over kleine taken zoals boodschappen, of de wat grotere taken zoals huishoudelijke ondersteuning, dagbesteding, dagverzorging of logeeropvang, ook wel kortdurend verblijf genoemd.

In beleid respijtzorg constateert u dat deze specifieke zorg voldoende geborgd is, maar blijkt het regelen van kortdurend verblijf door het Sociaal Team moeilijker. Daarom wilt u kortdurend verblijf in de komende periode evalueren om het steviger te kunnen positioneren.

U vraagt advies aan het PSIJ met betrekking tot de denkrichting die is voorgelegd en de mogelijke onderwerpen dan wel informatie die u mee kunt nemen in de gesprekken met de genoemde partijen zoals in de desbetreffende bijlage wordt genoemd.

Het PSIJ adviseert het volgende:

Mantelzorgers geven de zorg moeilijk uit handen. Zij zijn de ogen en oren van hun relatie waar zij 24 uur per dag en vaak 7 dagen per week non stop klaar voor staan. Mantelzorgers zijn loyaal om deze taak op zich te nemen omdat zij vinden dat het zorgen voor hun relatie nu eenmaal hoort bij het leven. De hulpvraag komt hierdoor nauwelijks of te laat in beeld. Schaamte speelt hier zeker ook een rol. Daarbij is het overdragen van zorgtaken aan “vreemden” en deze toe te laten in de eigen woonomgeving een te grote stap.

Om mantelzorgers hierin tegemoet te komen is een “out off the box” gedachte een mogelijkheid én een kans om een en ander uit te werken:

1. Geef mantelzorgers een financiële tegemoetkoming, zoals bijvoorbeeld de subsidie voor huishoudelijke ondersteuning. Mantelzorgers kunnen dan in hun eigen omgeving mensen inschakelen waardoor het overdragen van zorgtaken meer vertrouwd blijft. Immers de mantelzorger zoekt in haar/zijn eigen netwerk en houdt daardoor zelf de regie. Door een oppas in huis te nemen kan de mantelzorger even bijkomen/bijslapen.
Neem als uitgangspunt het budget dat beschikbaar is voor de behoefte per jaar van een logeeropname. Het budget zou eventueel ook buiten de regio ingezet kunnen worden. Hier zijn misschien meer particuliere mogelijkheden
2. Mensen met dementie in een thuissituatie ondersteunt door de mantelzorger wordt specifiek genoemd. Het PSIJ adviseert om breder te kijken dan alleen naar dementie. Veel mantelzorgers die partners hebben die bijvoorbeeld Parkinson, MS en niet aangeboren hersenletsel hebben, zijn zwaar overbelast. Overbelasting ontstaat omdat zij niet in staat worden gesteld voldoende nachtrust te krijgen.
Het PSIJ adviseert om de visie over de patiënten die mantelzorg ontvangen te verbreden. Daarnaast zou in een onderzoek bekeken kunnen worden of de casemanager dementie ook breder ingezet kan worden.

Mocht er nog onduidelijkheid zijn met betrekking tot het advies dan hoort het PSIJ dat graag.

Met vriendelijke groet en in afwachting van uw reactie,



Jeanette de Neijs
Voorzitter Platform Samenleving IJsselstein